

北京体育大学科研中心

关于举办体能训练研习班的通知

北京体育大学科研中心将于 2014 年 4 月 21 日-24 日举办体能训练研习班。本次活动邀请到国际知名体能训练专家、前任美国体能协会 (NSCA) 主席 Jay Hoffman 教授前来讲学, 并安排 “与专家对话” 环节, 邀请国家体育总局及北京体育大学的体能训练专家介绍当今体能训练新理念与科技手段。欢迎教练员、科研人员、教师、健身教练、体育专业学生们报名参加 (参会人数限额 200 名)。

- 一. **主办单位** : 北京体育大学科研中心
- 二. **承办单位** : 动能趋势 (北京) 科技发展有限公司
- 三. **举办时间** : 2014 年 4 月 21 日—24 日 (4 月 20 日报到, 24 日离会)
- 四. **会议地点** : 北京体育大学 科研中心 (北京海淀区信息路 48 号)
- 五. **报名办法** : 请填写报名回执表, 并在 4 月 15 日前发到组委会邮箱或传真。
- 六. **参会费用** : 会务费 2200 元/人, 现场缴费。(含中晚餐自助。住宿、交通费自理)
- 七. **联系方式** :
联系电话 : 152 1057 4256 胡伟佳
传真电话 : 010-62989211
电子邮箱 : 2262275466@qq.com
- 八. **报到时间** : 2014 年 4 月 20 日 (星期日) 09 : 30-22 : 00
- 九. **报到地点** : 北京体育大学科研中心一层接待大厅



北京体育大学 科研中心

附件 1：日程安排

日期	时间	内容	专家
4月21号	上午	开幕致辞	
		互动对话： “与专家对话”体能训练论坛	刘爱杰 副司长 Jay Hoffman 教授 王卫星 教授 主持人：李春雷 副教授
		中外体能训练的演变及全球一体化下的发展趋势	刘爱杰 副司长
	下午	优秀运动员的爆发力训练	Jay Hoffman 教授
4月22号	上午	集体项目运动员的周期训练	Jay Hoffman 教授
	下午	新科技在体能训练中的应用	Jay Hoffman 教授
4月23号	上午	青少年运动员的体能训练	Jay Hoffman 教授
	下午	当代优秀运动员力量训练新理念	王卫星 教授
4月24号	上午	爆发力训练中测试和反馈技术的应用	李春雷 副教授
	下午	离会	

附件 2：专家介绍

1、刘爱杰 副司长



- 国家体育总局竞体司副司长、博士生导师、教授。
- 现任国家体育总局竞技体育司副司长，受聘河南大学体育科学学院教授。主要研究方向有：运动训练理论的周期训练模型与多次赛前减量强化训练战略，高水平竞技训练的监控与适应，恢复及再生训练方法等。
- 1992 年和 2006 年，刘爱杰教授被国务院授予国家科学技术进步奖。刘爱杰教授同时还是中国体育科学学会运动训练分会理事、国际赛艇联合会理事和亚洲代表。

2、Jay Hoffman 教授



- 中佛罗里达大学教育与人体科学系主任、体育与运动科学专业教授。
- Hoffman 教授曾于 2009-2012 年担任美国体能训练协会（NSCA）主席，目前仍担任 NSCA 研究委员会、认证委员会和出版委员会委员等职务；同时还是美国运动医学学会研究员、美国雪橇冰橇联合会董事、美国职业棒球体能教练协会运动表现顾问委员会委员和多支美国顶级职业联盟球队体能顾问。
- 作为一名运动科学家，Hoffman 教授发表过 166 篇同行评审的学术论文，出版过 9 本个人专业著作和教材，联合参与了 18 本专业著作和教材的编写，并曾在 255 场国内外会议及活动中进行专题报告与特邀讲座。
- Hoffman 教授还曾获得美国体能训练协会 2003 年年度教育家奖、2007 年杰出运动科学家奖以及康涅狄格大学 2005 年杰出运动人体科学研究奖。

3、王卫星 教授



- 现就职于北京体育大学科学研究中心，教授（国家级教练），博士生导师，国家体育总局体能训练与恢复重点实验室主任。
- 王卫星教授主要从事高水平运动员体能训练研究。从 1986 年起分别担任田径短跑、跨栏、篮球、跆拳道、皮划艇、短道速滑、网球等多个运动项目的国家队主教练、体能总教练，备战 2008、2012 年奥运会和 2010 年温哥华冬奥会专家组成员、同时兼任多支国家队的特聘专家及顾问。
- 王卫星教授多次获得国家嘉奖：全国“十佳”教练员、全国田径“十佳”教练员、“体育荣誉奖章”等称号，并终身享受国务院颁发的“政府津贴”。被国家体育总局分别授予“第 28 届奥运会科技攻关与技术保障特殊贡献奖”、“第 20 届都灵冬奥会科技特殊贡献奖”和“第 29 届北京奥运会突出贡献个人一等奖”等。

4、李春雷 副教授



- 北京体育大学运动康复系体能教研室主任，博士，硕导。
- 现为国家体育总局教练员学院体能训练专家讲师、教育部体育传统项目学校体育师资力量培训专家讲师、中国足球裁判体能培训师、CUBA 篮球教练员体能训练培训师、北京特警总队体能顾问，中国田径专业发展委员会副秘书长。
- 李春雷副教授曾担任备战 2012 年奥运会国家羽毛球专家组专家、体能总教练，国家艺术体操备战 2012 年奥运会体能训练攻关课题组组长兼体能教练，国家蹦床队备战 2012 年奥运会体能训练攻关课题组组长兼体能教练，同时任多支国家队和国字号运动员的体能教练和顾问。

北京体育大学 科研中心

附件 3：参会指南

一. 参与微信互动：

1、本次峰会开通官方微信，搜索公众账号“与专家对话体能峰会”或者扫描下方二维码，可以订阅并获得峰会最新的信息。



2、本次峰会可通过微信方式与专家互动。编辑有关体能训练的问题和提问专家，发送至官方微信，将有机会获得与专家进行一对一的沟通。

二. 酒店住宿建议：

1、北京体育大学科研中心，运动员公寓（单人间），价格：170 元/天。

预订电话：010-62989211

2、北京体育大学培训中心，单人间价格：220 元/天；双人间价格：280 元/天。

预订电话：010-62989510

3、周边其它酒店：7 天快捷（北体店）、汉庭快捷（上地环岛店）、如家快捷（上地店）

三. 公共交通建议：

1、北京西站：

地铁 9 号线（北京西站-国家图书馆），转地铁 4 号线（国家图书馆-西直门），转地铁 13 号线（西直门-上地），下车可步行至北京体育大学；

地铁 9 号线（北京西站-国家图书馆），转地铁 4 号线（国家图书馆-圆明园），下车可乘出租车至北京体育大学。

2、北京站：

地铁 2 号线（北京站-西直门），转地铁 13 号线（西直门-上地），下车可步行至北京体育大学。

3、首都机场：

机场大巴（首都机场-上地），下车可乘出租车至北京体育大学；

机场快线（首都机场-三元桥），转地铁 10 号线（三元桥-知春路），转地铁 13 号线（知春路-上地），下车可步行至北京体育大学。

北京体育大学 科研中心

附件 4：报名回执表

姓名		性别	
单位		职称	
手机		电话	
电子邮箱		通讯地址	
发票抬头	与单位一致() 或 其它：		
发票内容	会议费()	培训费()	
住宿计划	科研中心单人公寓() 培训中心单人间()/双人间() 自行预定酒店()		

姓名		性别	
单位		职称	
手机		电话	
电子邮箱		通讯地址	
发票抬头	与单位一致() 或 其它：		
发票内容	会议费()	培训费()	
住宿计划	科研中心单人公寓() 培训中心单人间()/双人间() 自行预定酒店()		

姓名		性别	
单位		职称	
手机		电话	
电子邮箱		通讯地址	
发票抬头	与单位一致() 或 其它：		
发票内容	会议费()	培训费()	
住宿计划	科研中心单人公寓() 培训中心单人间()/双人间() 自行预定酒店()		

姓名		性别	
单位		职称	
手机		电话	
电子邮箱		通讯地址	
发票抬头	与单位一致() 或 其它：		
发票内容	会议费()	培训费()	
住宿计划	科研中心单人公寓() 培训中心单人间()/双人间() 自行预定酒店()		