附件2：

**运动测试禁忌症**

为避免严重运动风险事件（如昏迷、猝死等）的发生，有以下运动测试禁忌症的学生，应免于测试。

（一）心血管疾病

（1）近期安静心电图显示有心肌缺血、心肌梗死、各种类型的心律失常（如心动过速或心动过缓）等；

（2）各种类型的心脏杂音等；

（3）各种类型的心绞痛、心力衰竭等；

（3）先天性、可疑性或狭窄性心瓣膜病（如主动脉狭窄）等；

（4）急性心肌炎或心包炎等；

（5）先天、可疑性的各类动脉瘤、室壁瘤等；

（6）冠状动脉或静脉狭窄、阻塞等；

（7）各种类型的心脏流出道狭窄等；

（7）高血压（特别是青春性高血压）等；

（8）肥厚型心肌病等；

（9）各种类型的传导阻滞；

（10）其他急性心脏事件。

（二）全身

（1）运动系统手术后一年内；

（2）急性全身感染（如病毒感染）等；

（3）发热、伴有全身疼痛或淋巴结肿大等；

（4）电解质紊乱（如低钾血症、低镁血症）等；

（5）运动中加重的神经肌肉、肌肉骨骼疾病等；

（6）风湿性疾病等；

（7）代谢性疾病（如糖尿病、甲状腺功能亢进或粘液性水肿等）；

（8）各类感染性或传染性疾病（如肝炎等）；

（9）精神或躯体障碍导致的运动能力显著下降；

（10）脑血管畸形、血管瘤、脑瘤、脑出血等；

（11）急性肺栓塞、肺梗死、哮喘等；

（12）过敏性体质。